



# LADY ANTÁRTIDA

LA BRITÁNICA FELICITY ASTON SE HA CONVERTIDO EN LA PRIMERA MUJER QUE CRUZA EL CONTINENTE HELADO EN SOLITARIO • ESQUIÓ 1.744 KILÓMETROS EN 59 DÍAS CON TEMPERATURAS DE HASTA 40 GRADOS BAJO CERO

UN REPORTAJE DE PACO ROCHE

**F**elicity Aston acaba de cumplir el sueño de su vida, pero hay algo que le impide dormir tranquila. Desde que regresó de la Antártida, hace casi dos meses, no ha vuelto a hablar con el sol. "Cuando lo pienso me entra cargo de conciencia", asegura. Sabe el estupor que provocan sus palabras, pero las pronuncia con serenidad, segura y sin rastro de rubor.

Durante 59 días y 59 noches, el sol fue el mejor amigo de esta británica de 34 años cuyo nombre figura ya junto al de exploradores tan ilustres como Amudsen o Scott. La historia la recordará como la primera mujer que cruzó la Antártida de costa a costa en solitario, y el primer ser humano que lo hizo sin ayuda mecánica o animal. Aston completó los 1.770 kilómetros que separan la plataforma de Ross de la bahía de Hércules propulsada exclusivamente por la fuerza de sus músculos.

Entre el 25 de noviembre de 2011 y el 22 de enero de 2012, esquió durante 10 horas diarias arrastrando dos trineos cargados con 80 kilos de material. En ellos portaba todo lo necesario para sobrevivir durante dos meses a temperaturas de

hasta 40 grados bajo cero y vientos que alcanzan los 200 kilómetros por hora.

Aston se mueve sobre el hielo como pez en el agua. En 2005 completó el Polar Challenge, una carrera de 360 millas a través del ártico canadiense. En 2006 cruzó Groenlandia de este a oeste en 16 días. En 2008 caminó durante 30 días sobre el lago Baikal, en Siberia. Y en 2009 lideró una expedición al Polo Sur. La Antártida es su obsesión. "No es lo que tiene, es lo que no tiene. No tiene vida, ni gente, ni edificios, ni carreteras, ni coches..."

Es la naturaleza en estado puro y nos coloca en nuestro sitio como seres humanos. No es que sea un lugar hermoso, que lo es, es cómo te hace sentir", revela emocionada.

Esa naturaleza salvaje ha transportado a Felicity a estados casi místicos, pero también al terror más absoluto. El 25 de noviembre, cuando el avión que la había transportado despegó, sintió una bofetada mucho más violenta que la del aire que le acuchillaba la cara. Aston había preparado la

expedición al detalle. Conocía el terreno y contaba con el mejor material, cortesía de Kaspersky, la firma que le patrocina. Se había entrenado física y mentalmente. O eso creía. No es fácil prepararse para sentirse el único ser vivo en centenares de kilómetros a la redonda. La soledad, ese estado que tanto placer le había provocado desde niña, ahora la aterrizzaba. Rompió a llorar.

Lloró hasta que se le acabaron las lágrimas. "Había tantas cosas que podían salir mal, que pensarlos me producía un estrés insuperable, una barrera mental que llega a paralizar". Resulta imposible enumerar los riesgos de esta expedición. El mayor, sin duda, las grietas, que en esta zona pueden alcanzar profundidades de hasta 200 metros. De haber caído a una, habría sido difícil incluso encontrar su cuerpo.

Aquel traicionero ataque de pánico resultó clave en el éxito de la expedición: "Fue fundamental dejar fluir la emoción. Admitir que estaba aterrizzata.

Lloraba, lo sacaba fuera y me concentraba en sobrevivir. No puedes venirte abajo. Yo lloraba, pero no me compadecía. Estaba orgullosa de seguir en pie".

La escena se repitió cada mañana, si es que era por la mañana. Durante el verano austral no es fácil distinguir el día de la noche. Poco importa. El horizonte no varía en kilómetros. "No hubo un sólo día en el que al abrir los ojos no me sintiera incapaz de salir de la tienda, era como una barrera mental", asegura.

#### LA FUERZA DE LA MENTE

Siempre encontró una motivación. Un día era una segunda taza de café, otro se premiaba escuchando una canción de Coldplay en su MP3. "Es todo un juego mental. Si tienes la cabeza bien, puedes sobrevivir a situaciones que ni te imaginas", afirma convencida. Es fácil entender que Aston se gane la vida impartiendo charlas de motivación personal. Parece capaz de vencer a cualquier de que su hazaña, en realidad, está al alcance de todos.

¿Cómo se mantiene la cabeza "bien" en condiciones tan extremas? Aston lo logró con prácticas que en otro lugar la habrían llevado al psiquiatra. Llenaba el vacío de palabras. Mante-

nía conversaciones imaginarias con amigas, con sus padres... y con el sol. Su presencia transformaba el panorama: "La diferencia de temperatura y visibilidad es increíble". Prolongaba el fingido diálogo como los adolescentes enamorados estiran las conversaciones telefónicas: "Pensaba que si no me portaba bien con él, se iría. Suena a locura, pero allí tenía sentido".

Tenía sentido, pero no siempre funcionaba. Cuando el sol se ocultaba y todo se volvía gris, Aston entraba en trance: "Me ha maravillado lo fácil que me ha resultado no pensar en nada. Creo que es porque no tenía energías. Era como meditar, sólo yo y el ruido de mis pasos".

Aston cree que la gran lección que ha extraído es que el ser humano puede superar casi cualquier desafío: "Cuando leía historias de gente que sobrevivía a naufragios, siempre me preguntaba qué haría yo, si sería capaz de seguir y sobrevivir o me habría ahogado. Ahora sé que soy capaz de sobreponerme a barreras físicas y mentales".

Después de 59 días caminando sola, Aston ha llegado a la conclusión de que el ser humano es un animal social. Tras una hora de charla con ella, uno se atrevería a añadir que además de social, la naturaleza humana es profundamente contradictoria. En la Antártida, echaba de menos el sofá de su casa, ver la tele con una copa de vino. Ahora, en cambio, extraña esa minúscula tienda que cada día amanecía sepultada bajo la nieve: "Aunque sue-

ne perverso, tenía todo lo que necesitaba, ni más y ni menos".

Lo primero que exclamó al completar la expedición de su vida fue que no podía creer que hubiera hecho algo tan ridículo. Minutos más tarde se estaba preguntando si podría hacer el camino de vuelta. Se sentía con fuerzas, pero decidió volver en avión: "En la exploración corres el riesgo de entrar en un bucle sin fin. Yo creo que he alcanzado los límites de lo que estoy dispuesta a soportar física y psicológicamente". En el cielo se despidió del sol. Hasta la próxima.

Todos los días al abrir los ojos me sentía incapaz de salir de la tienda"

Hablaba con el sol, pensaba que de esa forma no se ocultaría"



Peso al inicio de la travesía  
**80 Kilogramos**

Dentro del trineo:  
**Comida liofilizada, suplementos vitamínicos y minerales, teléfono vía satélite, ropa e infiernillo**

**Dispositivo GPS** que además de registrar y almacenar permanentemente los movimientos de Felicity, **transmite su posición** automáticamente cada 8 horas, de tal modo que en caso de accidente pudiera ser localizada.

■ **BIOGRAFÍA: Felicity Aston**



- Nacimiento 1978
- Residencia Kent, Inglaterra
- Nacionalidad Británica
- Ocupación Licenciada en Física

■ **EL DIARIO EN TWITTER**



- 26 de noviembre
 

1 Comer sin tener hambre me pone enferma. He perdido todo el apetito, pero tengo que ingerir 4.500 calorías.
- 29 de noviembre
 

2 Hay rachas de viento de hasta 45 nudos y la tormenta podría durar una semana. Tengo miedo.
- 1 de diciembre
 

3 Estoy tratando de arreglar un pequeño corte en la tienda. Debí de ocurrir mientras trataba de desenterrarla de la nieve.
- 5 de diciembre
 

4 He tenido que hacer un rodeo para evitar las grietas, lo que supone alargar la ruta en tres días más.
- 11 de diciembre
 

5 Ayer, por primera vez desde que tomé la salida, no rompí a llorar en ningún momento del día. ¿Me estaré acostumbrando?
- 31 de diciembre
 

6 El horizonte está lleno de nubes, por más que les grito no se marchan.
- 15 de enero
 

7 Hoy he esquiado todo el día sin pensar en nada. Ha sido como meditar.
- 17 de enero
 

8 Hoy he visto la luna por primera vez en 52 días. Hacía un sol radiante, pero ha sido increíble.
- 22 de enero
 

9 Después de 1.744 kilómetros y 59 días lo he conseguido: he cruzado la Antártida.



■ **CRONOLOGÍA**

**1911**  
El noruego **Roald Amundsen** gana la llamada Carrera del Polo Sur, con 33 días de ventaja sobre el británico **Robert Falcon Scott**.



**1935**  
La noruega **Caroline Mikkelsen** se convierte en la primera mujer que pisa la Antártida.



**1990**  
El estadounidense **Will Steger** y su equipo cruzan por primera vez la Antártida en trineos tirados por perros. Recorrió 3.741 millas en 221 días.

**1997**  
El noruego **Borge Ousland** se convierte en el primer hombre que cruza la Antártida en solitario. Nadie lo había intentado antes. Cubrió 1.864 millas en 64 días.



**2001**  
Las noruegas **Brancoft y Arnesen** son las primeras mujeres en cruzar el continente helado esquiando 2.747 km en 94 días.

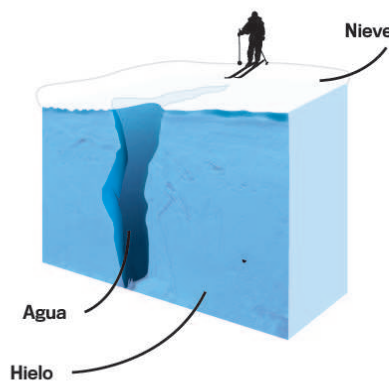
**2009**  
**Chus Lago**, primera española que alcanza el Polo Sur. Recorrió 1.130 kilómetros en 59 días.

**2010**  
**Cecille Skog y Ryan Waters** se convierten en las primeras mujeres en cruzar la Antártida esquiando sin apoyo ni cometas. 1.800 kilómetros en 70 días.

**2012**  
**Felicity Aston** cruza el continente helado de costa a costa en solitario y sin ayuda animal ni mecánica.

■ **'LAS GRIETAS', EL MAYOR PELIGRO**

La nieve cubre la superficie de la grieta y la hace imposible de detectar. Si el aventurero, creyendo caminar sobre hielo firme, pisa la superficie de la grieta, corre el riesgo de caer a profundidades que pueden alcanzar los 200 metros.



■ **ANTES - DESPUÉS**

- Antes 400 Seguidores en Twitter Después 8.877
- Antes 78 kg Peso Después 70 kg



■ **LA TIENDA**

El modelo utilizado por Aston fue una **Hilleberg Nammatj 2 GT**. La eligió por su ligereza y por la facilidad y rapidez con la que se monta y se desmonta.

